



JUNTOS CONTRA LA DIABETES

CLASES DE DIABETES

¿Le han dicho que está a riesgo de ser diabético?
¿Ya tiene diabetes?
¿Cuida de alguien con diabetes?

- Nos reunimos una vez a la semana
- Conseguirá apoyo y camaradería
- Aprenderá como manejar el estrés
- Descubrirá mejores opciones de nutrición y recetas
- Mejorará la comunicación con su médico y familia
- Entenderá lo que causa el alto y bajo nivel de azúcar en la sangre y como mantener el nivel normal
- En control de su diabetes!

Para más información llame al **312.730.4025**

UI Health Pilsen Family Health Center Lower West
1713 S. Ashland | Chicago, IL 60608

Más información al: [Pilsen.UIHealth.Care](https://pilsen.uihealth.care)



Para inscribirse
o para pedir más
información y
si tiene otro
problema de
salud llame al
312.842.2340

